

Bir çok kültür ve dinde **bakirelik ve kızlık zarı** önemlidir. Kızlık zarının asıl görevi vajinanın kirden (enfeksiyondan) korunmasıdır. Bu görev ergenlik çağında beyaz akıntının başlamasıyla önemini yitirir.

Bir çok insan için kadınların evlenirken bakire olması çok önemlidir. Bazıları için de bunun hiç bir önemi yoktur. Kızlık zarıyla ilgili bir sürü söylenti ve hikâyeler var, bunlar kafamızı çok karıştırabilir.

Hangileri doğru?

kızlık zarı

Belki sende kızlık zarıyla ilgili şu söylentileri duymuşsundur:

“Kızlık zarı vajinanın girişini sımsıkı kapatan bir deri parçasıdır.”

“Eğer kız bakire ise ilk cinsel ilişkisinde kanama olur.”

„Bir doktor senin bakire olup olmadığını tespit edebilir.“

Bunların hepsi yanlış bilgiler!

Doğru olan:

Kızlık zarı vajinanın girişinde bulunan yumuşak bir doku parçasıdır. Her kadında kızlık zarının yapısı, şekli, esnekliği farklıdır.

Kızlık zarı vajinanın giriş kısmında bulunan bir deri kıvrımıdır, ama vajinayı tamamen kapatmaz.

Bir çok kadın ilk cinsel ilişkisinde **kanama geçirmez**. Kızlık zarı yırtıldığında nadiren acı hissedilir ve kanama çok hafif olur.

dogru mu? yanlış mı?

Bilinmesi gerekenler!

Cinsel ilişkiye girip girmediğin kızlık zarı üzerinden tespit edilemez. Zar cinsel ilişkide kanamadan esneyebilir ya da yırtılabilir. Doktorlar muayene sırasında senin cinsel ilişkiye girip girmediğini kesin tespit edemezler.

Kanama olur mu, olmaz mı?

Bazı ailelerde genç kadınlar gerdek gecesinden sonra kanlı çarşaf göstermek zorundalar. Bu bakireliğin kesin tespiti olarak görülür. Kanlı çarşaf gösteremezse onun kızlık zarının önceden yırtılmış olduğu ve bakire olmadığı düşünülür.

Kanlı çarşaf göstermek çok eski bir gelenek olabilir, ama senin bakire olup olmadığını ispatlayamaz. Bazı insanlar için cinsel ilişkiye girmek evlendikten sonra doğrudur. Cinselliğini yaşayan erkeklere „cool“ gözüyle bakılır. Aynı şey kızlar için geçerli değil. Bu bir haksızlıktır!

bilinmesi gerekenleri!



Önemli diğer bilgiler!

„Kızlık zarı spor yaparken yırtılmaz, çünkü yumuşak ve esnek.“

„Tampon kullanarak bakireliğini kaybedemezsin.“

„Hiç bir erkek cinsel ilişki sırasında bir kızın bakire olup olmadığını fark edemez.“

Bakirelik ve kızlık zarı ile ilgili daha fazla bilgi almak ister misin?

Veya cinsel ilişki sırasında kan gelmezse gibi korkuların var mı?

Kızlık zarıyla ilgili daha fazla bilgiyi:

www.oegf.at/jungfernhütchen sayfasından alabilirsiniz.

Danışma merkezlerine de başvurabilirsiniz.

destek verenler



İçeriğin sorumlusu
ÖGF, Tel 01 4785242, www.oegf.at



önemli diğer bilgileri!

ÖGF DANIŞMA MERKEZLERİ
Sadece Almanca danışmanlık hizmeti verilir

Viyana
First Love Rudolfstiftung
Tel 01 711 65 47 12

First Love SMZ-Ost
Tel 01 28802 385 1
www.firstlove.at

Herzklopfen
Cumartesi saat 14 – 18 arası
Tel 0800 206060
www.superchat.at

DANIŞMA MERKEZLERİ

VİYANA
FEM SÜD
Tel 01 601 91 5201
www.fem.at/FEM_Sued/femsued

REBAS 15
Tel 01 89134

PEREGRINA
Tel 01 408 33 52 11
www.peregrina.at

YUKARI AVUSTURYA
Beratungsstelle Bily
Danışma merkezi Bily
Tel 0732 77 04 97, www.bily.info

Migrare
Tel 0732 66 73 63
www.migrare.at

SALZBURG
Frauengesundheitszentrum ISIS
Kadın sağlık merkezi ISIS
Sadece Almanca danışmanlık hizmeti verilir
Tel 0662 44 22 55
www.fgz-isis.at

STEIERMARK
OMEGA
Tel 0316 77 35 540
www.omega-graz.at

TIROL
Frauen im Brennpunkt
Sadece Almanca danışmanlık hizmeti verilir
Mädchenberatung
Tel 0512 58 76 08
www.fib.at

VORARLBERG
Femail
Tel 05522 31002
www.femail.at

kızlık zarı bilinenler ve bilinmeyenler

ÖGF'nin gençlere yönelik bir bilgilendirme hizmetidir



danışma merkezleri

Das Jungfernhütchen, Fakten und Mythen,
eine türkische Jugendinfo der ÖGF